

Medisch rekenen

8.1 Body Mass Index Opgave 1



De heer de Ruiter weegt 83 kg. Zijn lengte is 1,83 m.

Reken uit:

- Wat is de BMI van de heer De Ruiter?**
- Geef aan, of de heer De Ruiter een onder-, gezond- of overgewicht heeft**



Onthouden

Voordat we de opgave gaan oplossen, zul je het volgende moeten onthouden:

Formule: gewicht in kg : (lengte in m)²

Als de BMI:

- Kleiner is dan 18,5 : er is sprake van ondergewicht
- 18,5 – 25 : gezond gewicht
- 25 – 30 : overgewicht
- Meer dan 30 : obesitas



Let op

- Heb je een rekenmachine zonder haakjes, reken dan eerst uit, wat de lengte in m x de lengte in m is.



- Schrijf eerst de formule helemaal uit en zet direct achter de woorden uit de formule, de getallen.



$$\text{BMI} = \frac{\text{gewicht in kg}}{(\text{lengte in m} \times \text{lengte in m})} = \frac{83\text{kg}}{(1,83 \times 1,83)} = \frac{83\text{kg}}{3,3489} = 24,8 \text{ (afgerond)}$$



Antwoord a

De BMI van de heer De Ruiter is 24,8.

Antwoord b

De heer De Ruiter valt nog net binnen de categorie 'gezond gewicht'. Toch zal de heer De Ruiter moeten oppassen, dat hij niet te zwaar wordt.



In **1 ½ minuut** wordt deze som ook in een korte video uitgelegd.
Kijk op: [ikwilbijles - medisch rekenen - BMI - opgave 1](#)